

THERE ARE MANY WAYS TO PREVENT HIV

TESTING



Getting tested for HIV, allows us to learn our HIV status. If the test is negative, we can reinforce ways to prevent HIV and other sexually transmitted infections. If the test is positive, it is possible to access timely HIV treatment (antiretroviral therapy, or ART) and remain healthy and improve our quality of life and sexual health.

WHICH ONE IS YOURS?

For more information:

Washington, D.C.
2831 15th St. NW
Washington, DC 20009

Hyattsville, MD
2970 Belcrest Center Dr, Suite 301
(4th floor) Hyattsville, MD 20782

(202) 507-4800 | empoderate@lcdp.org | www.lcdp.org/empoderate



EMPODERÁTE
LA CLÍNICA DEL PUEBLO

DC **HEALTH**
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

EXISTEN MUCHAS MANERAS DE PREVENIR EL VIH

LA PRUEBA



Hacerse la prueba de VIH es crucial para conocer tu salud. Un resultado negativo implica fortalecer las medidas de prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual. Si el resultado es positivo, es importante buscar tratamiento antirretroviral de manera temprana para mejorar la calidad de vida y la salud sexual.

¿CUÁL ES LA TUYA?

Para más información:

Washington, D.C.

2831 15th St. NW
Washington, DC 20009

Hyattsville, MD

2970 Belcrest Center Dr, Suite 301
(4th floor) Hyattsville, MD 20782

(202) 507-4800 | empoderate@lcdp.org | www.lcdp.org/empoderate



EMPODERATE
LA CLÍNICA DEL PUEBLO

DC | **HEALTH**
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

THERE ARE MANY WAYS TO PREVENT HIV

CONDOM



Condoms, when used consistently and correctly, are highly effective in preventing sexual transmission of HIV and other sexually transmitted infections (STIs).

WHICH ONE IS YOURS?

For more information:

Washington, D.C.

2831 15th St. NW
Washington, DC 20009

(202) 507-4800 | empoderate@lcdp.org | www.lcdp.org/empoderate

Hyattsville, MD

2970 Belcrest Center Dr, Suite 301
(4th floor) Hyattsville, MD 20782



**LA CLÍNICA
DEL PUEBLO**

EMPODERÁTE
LA CLÍNICA DEL PUEBLO

DC HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

EXISTEN MUCHAS MANERAS DE PREVENIR EL VIH

EL CONDÓN



Los condones, cuando se usan de manera correcta y constante, son altamente eficaces para prevenir la transmisión sexual del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITSs).

¿CUÁL ES LA TUYA?

Para más información:

Washington, D.C.

2831 15th St. NW
Washington, DC 20009

Hyattsville, MD

2970 Belcrest Center Dr, Suite 301
(4th floor) Hyattsville, MD 20782

(202) 507-4800 | empoderate@lcdp.org | www.lcdp.org/empoderate



EMPODERÁTE
LA CLÍNICA DEL PUEBLO

DC | HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

THERE ARE MANY WAYS TO PREVENT HIV

PrEP



Pre-exposure prophylaxis (or PrEP) is when people at risk for HIV take daily medicine to prevent HIV. It is important to consider that PrEP does not prevent other types of sexually transmitted infections.

WHICH ONE IS YOURS?

For more information:

Washington, D.C.

2831 15th St. NW
Washington, DC 20009

Hyattsville, MD

2970 Belcrest Center Dr, Suite 301
(4th floor) Hyattsville, MD 20782

(202) 507-4800 | empoderate@lcdp.org | www.lcdp.org/empoderate



LA CLÍNICA
DEL PUEBLO

EMPODERÁTE
LA CLÍNICA DEL PUEBLO

DC | **HEALTH**
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

EXISTEN MUCHAS MANERAS DE PREVENIR EL VIH

PrEP



La PrEP (PrEP, por sus siglas en inglés) es una forma de prevención del VIH para personas VIH negativas que implica tomar medicamentos para reducir el riesgo de contraer el VIH. Es importante considerar que no protege contra otras infecciones de transmisión sexual.

¿CUÁL ES LA TUYA?

Para más información:

Washington, D.C.

2831 15th St. NW
Washington, DC 20009

Hyattsville, MD

2970 Belcrest Center Dr, Suite 301
(4th floor) Hyattsville, MD 20782

(202) 507-4800 | empoderate@lcdp.org | www.lcdp.org/empoderate



EMPODERATE
LA CLÍNICA DEL PUEBLO

DC | **HEALTH**
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

THERE ARE MANY WAYS TO PREVENT HIV

U=U



Undetectable = untransmittable signifies that individuals with HIV who receive antiretroviral therapy (ART) and have achieved and maintained an undetectable viral load cannot sexually transmit the virus to others. Let's remember that in order to maintain an undetectable viral load it is important to not interrupt or suspend antiretroviral treatment.

WHICH ONE IS YOURS?

For more information:

Washington, D.C.

2831 15th St. NW
Washington, DC 20009

(202) 507-4800 | empoderate@lcdp.org | www.lcdp.org/empoderate

Hyattsville, MD

2970 Belcrest Center Dr, Suite 301
(4th floor) Hyattsville, MD 20782



**LA CLÍNICA
DEL PUEBLO**

EMPODERÁTE
LA CLÍNICA DEL PUEBLO

DC HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

EXISTEN MUCHAS MANERAS DE PREVENIR EL VIH

I=I



"Indetectable igual a intransmisible" significa que una persona con VIH, que está tomando medicamentos y tiene una carga viral indetectable, no puede transmitir el VIH a su pareja VIH negativa, siempre y cuando mantenga su tratamiento de VIH sin interrumpir ni suspender.

¿CUÁL ES LA TUYA?

Para más información:

Washington, D.C.

2831 15th St. NW
Washington, DC 20009

Hyattsville, MD

2970 Belcrest Center Dr, Suite 301
(4th floor) Hyattsville, MD 20782

(202) 507-4800 | empoderate@lcdp.org | www.lcdp.org/empoderate



EMPODERATE
LA CLÍNICA DEL PUEBLO

DC HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA